

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Maria Dàlila Bonanotte

Indirizzo

Telefono +39.347.5478068

Fax

E-mail mariadalila53@hotmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 25 Novembre 1953

### ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date Dal 1995: praticante di Ju Jutsu e poi di Sogobudo  
Dal 2006: Istruttore di Sogobudo e di Ju Jutsu

• Collaborazioni con ASD Il Ponte (Roma);  
Polisportiva Aprilia (LT);  
ASD Pegasus Galaxia (Velletri – RM)

• Tipo di azienda Associazione sportiva con corsi dedicati alle Arti Marziali e alla Difesa Personale

• Tipo di impiego Insegnante Tecnico e Allenatore

• Principali mansioni e responsabilità Responsabile di Dojo ed esaminatore. Istruttore nei corsi di Difesa Personale  
Responsabile proposta educativa del Ju Jutsu nella Scuola dell'Obbligo (a Nettuno RM)

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Titoli rilasciati da Istituzioni Giapponesi Kirigami Shoden **“Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu”**  
*Scuola di Sogobudo del 1500 specializzata nell'uso delle armi*

1° Dan Dai Nippon Butoku Kai Honbu Dojo di Kyoto (Jp):  
**“Hoki Ryu Iaido”**  
*Scuola del 1600 specializzata nella tecnica di estrazione rapida e taglio con la spada*

1° dan Honbu dojo di Kobe (Jp):  
**“Hontai Yoshin Ryu Ju Jutsu”**  
*Scuola di Ju Jutsu del 1600 specializzata nello studio del combattimento corpo a corpo e nell'uso delle armi tradizionali dei Bushi (guerrieri militari)*

2° dan "Nihon-den Koryu Bujutsu Rengokai" - Hiroshima (Jp)  
**"Asayama Ichiden Ryu Tai Jutsu"**  
*Scuola di Tai Jutsu del 1500*

3° dan Dai Nippon Butoku Kai Honbu di Kyoto (Jp)

Shoden - Garyuan Dojo di Kurume (Jp):  
**"Hoki Ryu Iaido"**  
*Scuola di Iaido del 1600*

Altre discipline praticate:

**"Katayama Ryu"**

*Scuola militare del 1600 specializzata nello studio del combattimento corpo a corpo (Ju Jutsu), nell'uso di armamento leggero (koshi no mawari) e nell'addestramento tattico strategico delle guardie del corpo*

**"Fudo Chishin Ryu Hakuda"**

*Scuola di Hakuda (Ju Jutsu) del 1500 specializzata nel combattimento corpo a corpo*

2° dan di Ju Jutsu

*Rilasciato dalla Federazione del CONI: FIJLKAM*  
(Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)

• Titoli rilasciati da istituzioni Italiane:

2° dan di Ju Jutsu

*Rilasciato dagli Enti di Promozione Sportiva del CONI: CSEN*

Istruttore di Ju Jutsu

*Rilasciato dagli Enti di Promozione Sportiva del CONI: CSEN*

Insegnante Tecnico (Aspirante Allenatore) di Ju Jutsu

*Rilasciato dalla Federazione del CONI: FIJLKAM*  
(Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tutte le certificazioni acquisite sono state rilasciate da enti ufficiali riconosciuti dal governo Giapponese, dove le discipline marziali sono considerate tesoro nazionale, e direttamente da istituzioni ufficiali del CONI quali Federazioni o Enti di Promozione Sportiva.

• Principali abilità professionali oggetto dello studio

Combattimento corpo a corpo disarmato o con armamento leggero.  
Combattimento con armi lunghe: spada lunga o corta (o armi similari) bastone (lungo, medio o corto), armamento tradizionale ed armamento non convenzionale dei Bushi (guerrieri militari)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE-FRANCESE-TEDESCO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Buona

Buona

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

**GIAPPONESE**

Elementare

Elementare

Circoscritta alla terminologia tecnica utilizzata e alla conversazione semplice

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Buone capacità di relazione interpersonale supportata da studi/lavoro ed esperienza d'insegnamento anche all'estero

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Buone capacità di gestione del lavoro di gruppo e di organizzazione stage/eventi

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Assistant Manager, Traduttore, Insegnante

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Membro di **Ikebana Ohara Center Tokyo (Jp)**– *Chapter di Roma*  
(*Arte Giapponese di disporre i fiori*) - Shihanka Ikki

Membro di **Urasenke Foundation Kyoto (Jp)** *Centro Urasenke di Roma* per la diffusione e lo studio della Cerimonia del The (**Cha no you**) in Europa

Pratica del **Sumi-e** (antica tecnica di pittura a inchiostro di china)

Musica

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Brevetto certificato di **BLS-D** con la "Salvamento Accademy"

**Operatrice Shiatsu Zen Masunaga e MTC** (Albo operatori del CITeS – [www.cites.it](http://www.cites.it))

**Tecnico di Ginnastica Generale con specializzazione per la Terza Età**  
*Rilasciato dagli Enti di Promozione Sportiva del CONI: CSEN*

Equitazione (CONI)

Tiro con l'arco (Compagnia Arcieri Astura)

PATENTE      Automobilistica (tipo B)

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

AI SENSI DELLA LEGGE 196/2003 AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI  
DATI PERSONALI PER GLI USI CONSENTITI DALLA LEGGE